

"ZELTRĪTI"



*Šī zeme ir taureņa spārns- krāsaina, krāsaina.
Šī zeme ir pasaķa neizlasīta – noslēpumaina,
noslēpumaina.*

Šī zeme ir bērni šūpolēs – priecīgi, priecīgi.

Šī zeme ir pļava vasarā- raiba, raiba.

Šī zeme ir debess virs galvas, saule, zvaigznes un rasa.

Šī zeme ir laimīgā zeme, kur katram bērnam dzīvot ir ļauts.



“Zeltrītu” himna

Mūzika un vārdi:

Diāna Kravale, Inga Tepere

Saulīte sveicina
mani no rīta,
Vēlos es celties
Un doties tai līdz.

Piedziedājums:

Zeltrīti, Zeltrīti
Mani jau gaida!
Zeltrīti, Zeltrīti
Visiem mums smaida!
(visu atk. 2x)

Putniņi čivina
Skanīgas dziesmas,
Staro un priecājas
Sirsniņa man!

Piedziedājuma melodijā:

Zilītes, Dzenīši,
Strazdiņi, Gulbīši,
Stārķīši, Cielavas,
Lakstīgalas.

Dzērvītes, Pūcītes,
Zeltgalviši,
Zvirbuļi, Čiruli
Zeltrītos dzied!

Saulīte sveicina
Mani no rīta,
Vēlos es celties
Un doties tai līdz!

Piedziedājums:

Zeltrīti, Zeltrīti
Mani jau gaida!
Zeltrīti, Zeltrīti
Visiem mums smaida!
(visu atk. 2x)

Ceļā uz jauno

Pārmaiņas ir tas, kam esam gatavi izglītībā ik pa laikam. Atkal ir pienācis šis brīdis, kad ar 1. septembri sāksies jauns posms izglītībā Latvijā – jauno kompetenču ieviešana pirmsskolā. Vēl ir tikai vadlīniju un pirmsskolas programmas projekti, kurus sola apstiprināt līdz augustam, bet mēs jau gatavojamies pārmaiņām.

Šis mūsu PII "Zeltrīti" astotais darbības gads pagāja mums - visiem skolotājiem - mācoties saprast, kas tad ir šīs jaunās kompetences, un kā tās pielietot. Mūsu iestādes izvirzītais gada uzdevums par atklātajām nodarbībām ar gaismas galdiem vai smilšu lampām izrādījās īsti laikā un palīdzēja apjaust, cik interesanti, radoši bērni var *darboties ar prieku*, pētīt, eksperimentēt, zīmēt, līmēt, mācīties matemātiku, valodu, dabaszinības, sava darba rezultāta pasniegšanas prasmi u.c., bet pats

arī ieguva pedagogu profesionālās darbības kvalitātes pakāpes - K.Dumberga.- 1.pakāpi, N.Andrianova - 2.pakāpi, un izglītības psiholoģe Diāna Putniņa - 3.pakāpi. Protams, Ekoskola jau ir mūsu ikdiena, jo vides izglītība noteikti nepieciešama katram cilvēkam tagad un nākotnē. Prieks, ka mūsu PII "Zeltrīti" bērni zinās, kā saudzēt dabu, izpratīs katra cilvēka lomu Zemes resursu saudzēšanā. Domāju, ka esam gatavi jaunajām kompetenču izglītības pārmaiņām!

Dosim katram bērnam iespēju izzināt pasauli ar prieku! Lai katra diena pilna atklājumu un prieka pilna! Mūsu mērķis būt nevis labākajam, bet gan laimīgākajam!

Paldies visam kolektīvam par ieguldīto darbu un radošo procesu nodarbībās, pasākumos, svētkos!

Paldies par mīlestību, ko dāvājat bērniem!

Vadītāja **Iveta Jirgensone**



galvenais mācīties patstāvību, saskarsmi un sadarbību strādājot komandās. Katra grupas skolotāja rādīja atklāto nodarbību savām kolēģēm, lai pēc tam analizētu, kas izdevies ļoti labi un kur vēl nepieciešami uzlabojumi. Labākās mūsu skolotājas - Baiba Zadraka, Natalja Andrianova, Kristīne Dumberga, Liene Eikina rādīja savu meistarību atklātajās nodarbībās seminārā Pierīgas pedagogiem, kā

Sveicam 2017./2018.mācību gada izlaidumā:

“Zeltgalvišu” 6 audzēkņus - 23.maijā 10.00,

“Cielaviņu” grupu - 24.maijā 10.00,

“Zilīšu” grupu - 25.maijā 10.00,

“Gulbīšu” grupu - 25.maijā 16.00!



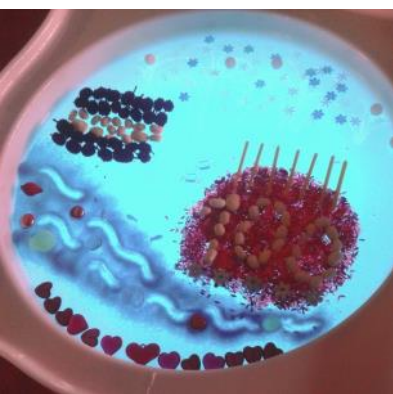
Mēs dzīvojam Latvijā!

Tuvojoties mūsu valsts lielajai jubilejai - 100. dzimšanas dienai, šogad gan svinējām tradicionālos gadskārtu svētkus - Miķeldienu, Mārtiņus, Ziemassvētkus, Meteņus Liedienas, gan aicinājam ciemos māksliniekus ar izrādi "Pasaka par Ūsiņu" un koncertiem, gan gatavojamies Baltā galdauta svētkiem un mēģinājām veidot jaunas tradīcijas, piemēram, lāpu gājienu Lāčplēša dienā.



Latvijas spēku smelot

Šogad pirmo reizi PII Zeltrīti atzīmēja Lāčplēša dienu, kad visi kopā - liels (vecāki un skolotāji) un mazs, devāmies lāpu gājienu apkārt bērnu dārzam. Katrs bērns bija ieguldījis savu sirdi gatavojot lāpas no burciņām. Katrs mēs iededzām liesmiņu par mūsu Latvijas brīvības cīnītājiem, par viņu drosmi un spēku. Ar šo liesmiņu mēs visi pateicām paldies viņiem, ka mēs varam dzīvot tādā Latvijā, kāda tā ir šodien.



Kā katru gadu novembrī PII Zeltrīti atzīmēja vienus no Latvijas nozīmīgākiem svētkiem - Latvijas dzimšanas dienu. 17. novembra rītā, visām grupiņām sanākot kopā, tika svinīgi sveikta mūsu Latvija 99. dzimšanas dienā un ar vienu kāju iekāpām Latvijas simtgadē! Ir ļoti svarīgi patriotisma jūtas radīt jau no mazotnes, piederību savai valstij un būt vienam no mazās (reizēm lielās) Latvijas. Šogad PII Zeltrīti atzīmēja svētkus izceļot Latvijas bagātības, kuras nav mērāmas naudā. Latvijas lielākais dārgums ir mūsu bērni, zeme, ūdeņi un meži. Cildinājām dziesmās un dzejoļos Latvijas gada putnu Dzeltēno cielaviņu. Cik skanīga ir Cielava Baltgalve, parādīja "Zilīšu" grupiņa. "Cielaviņu" grupas bērni izdziedāja mūsu Dzimtenes spēku. Visi kopā ieskatījāmies latvju tautas tēpu rakstos, un "Gulbīšu" grupiņa izdejoja dejā "Tūdaliņ, tāgadiņ". Lielvārdes jostu ar latviešu tautasdziesmām kamolā tina "Stārķīšu" grupa. Netika aizmirsta arī mūs galvaspilsēta Rīga, kuru dimdināja "Lakstīgalu" grupiņa ar dziesmu "Rīga dimd", un Daugavas zilos lokus dziesmā "Daugaviņa lielijās izdziedāja "Zeltgalvīšu" grupa. Pasākuma izskaņā, vienotājiem visi kopdziesmā. Lai veiksmīgs gads mūsu mīļajai Latvijai un tiksimies pie tortes ar 100 svecītēm!

"Dzeniņu" grupas skolotāja **Baiba Zadraka**

Nāc, nākdam(i)s, Metenīti,

Daudz uz tevis gaidītāju,
Gaid' arāji, ecētāji,
Gaid' miezīšu sējējiņi.

Meteņu ticējumi:

Kāds laiks Meteņos, tāds laiks būs arī Liedienās.
Ja Meteņos ir vējains laiks, tad būs auksts pavasaris.
Ja meteņos snieg vai līst, būs laba ogu un sēņu raža.



Metenī ir seni latviešu pavasara gaidīšanas svētki. Šogad mūsu iestādē svētkus sagaidījām ar lielu prieku, jo ikviens taču gaida pavasari, bet tieši Metenī ir tie svētki, kas simbolizē tā tuvošanos, kad garos un tumšos ziemas vakarus nomaina gaisma un varam sākt gaidīt pirmās pavasara vēsmas. Kā katros latviešu svētkos, arī Meteņos ir būtiski priecāties, iet rotaļās un dejot.

Šogad mūsu dārzīnā "Metenis" un "Ziemeņa" ciemojās katrā grupiņā. "Ziemeņa" pastāstīja, ka viņai nemaz vēl negribas doties projām un aicināja bērnus brīvajā laikā vizināties ar ragaviņām, laisties no kalna ar slēpēm, pikoties uz kavēties gan nevarēs, jo visi gaida saulīti un pavasari. Lai "Ziemeņa" aizraidītu projām, mūzikas skolotāja ar akordeonu spēlēja dziesmas, bērni dziedāja, gāja jautrajās rotaļās.



Katrā grupiņā, varēja sajust pavasara atnākšanu, jo bērna smaidis izstaroja saules gaismu. Kā jau īstos svētkos, neiztikt bez dāvanām. "Dzeniņu" grupas bērni bija izcepuši Metenītim pogu, citi grupas bērni skaitīja dzejoliņus, stāstīja dažādus ticējumus.

Visiem kopā mums bija jautri. Atvadoties, "Metenis" katrai grupiņai pasniedza dāvanu - pīrāgus un solīja atnākt ciemos arī citu gadu.

"Zeltgalvīšu" grupas skolotāja **Baiba Kvante**

Mēs dzīvojam Mārupē!



*Skaista
mana
tevu zeme*



EKO DZIESMIŅA

Pasaule kļūs tīrāka,
Pasaule kļūs labāka,
Pasaule kļūs zaļāka,
Ja domāsim par eko.

Piedz.:

Eko, eko pasaulē,
Eko, eko Latvijā,
Eko, eko Mārupē,
Dzīvosim mēs zaļi.

Brauksim mēs ar riteņiem,
Staigāsim ar kājām,
Tīrās pļavās gulēsim,
Svaigu gaisu elposim.

Piedz.

Atkritumus šķirosim,
Elektrību taupīsim,
Tīrā jūrā peldēsim,
Veselīgi ēdīsim.

Piedz.

Vārdu autores: Ilze Krišāne, Baiba Zadraka, Diāna Kravale, mūzikas autors: Diāna Kravale



Pie PII "Zeltrīti" lepi plīvo Ekoskolu Zaļais karogs

No 2012. gada mūsu iestāde aktīvi darbojas Ekoskolu programmā. Katru mācību gadu akcentējam kādu no ekoskolu programmas piedāvātajām tēmām. 2014./2015. mūsu mācību gada tēma bija klimata pārmaiņas, 2015./2016. mācību gadā pētījām ūdeni. 2016. gadā saņēmām Latvijas Ekoskolas sertifikātu un Zaļo diplomu, 2016./2017. mācību gadā iesaistījāmies projektā «Ēdam atbildīgi!».

12.09.2017. Latvijas Nacionālajā bibliotēkā notika ikgadējā Ekoskolu apbalvojumu piešķiršana – 132 skolas saņēma prestižo Starptautiskās Ekoskolas nosaukumu un Zaļo Karogu, no tām 22 skolas Zaļo Karogu saņēma pirmo reizi, viņu skaitā arī mūsu PII „Zeltrīti”. Zaļais Karogs ir Ekoskolu programmas simbols. Tas tiek piešķirts izglītības iestādēm, kas ir parādījušas vislabāko sniegumu, ieviešot Ekoskolu programmas prasības. Tā ir atzīta un prestiža vides kvalitātes zīme, ar ko lepojas skolas visā pasaulē. Šis balva skolām tiek piešķirtas uz vienu mācību gadu un ikreiz jānopelna, visa gada garumā organizējot jēgpilnus vides izglītības pasākumus skolā un veicinot apkārtējās sabiedrības līdzdalību tajos. Zaļais karogs apliecina iestādes kolektīva mērķtiecību, centību un sistemātisku darbu, kā arī uzliek atbildību un pienākumu par to, lai bērni iegūtu kvalitatīvu vides izglītību.

Šajā mācību gadā PII "Zeltrīti" realizēja aktivitātes, izglītojošos uzdevumus un praktiskās nodarbības bērniem, kas saistījās ar Ekoskolu programmas virzienu "Veselīgs dzīvesveids."

Turpinājam piedalīties Mārupes pašvaldības "Veselības veicināšanas projektā".

Tika aizvadīta ziemas sporta diena "Mazā stiprinieka ceļojums apkārt pasaulei", kuras laikā bērniem bija iespēja izmēģināt interesantas aktivitātes.

16. februārī piedalījāmies starptautiskā ikgadējā akcijā "Siltu džemperu diena". Akcijas mērķis bija izglītēt sabiedrību par klimata pārmaiņām un veicināt vidi un klimatam draudzīgākus paradumus. Kampanja pie mums šogad notika pirmo reizi un tā bija darbīga un aizraujoša. Iesaistoties akcijā, mēs ne tikai vismaz vienu dienu centāmies samazināt apkures apjomus, bet arī jau iepriekš runājām ar bērniem par klimata pārmaiņām un vidi draudzīgāku paradumu veidošanu kā iestādē, tā mājās. Pastiprināti pievēršam uzmanību tam, kā mēs varam pasargāt mūsu planētu no sasilšanas. Atkārtojām un nostiprinājām zināšanas, cik svarīgi ir taupīt siltumu, elektrību, ūdeni un gāzi. Piedomājām par savu rīcību, taupot šos resursus. Šajā dienā gērbāmies siltāk, jo telpās samazinājām gaisa temperatūru par pāris grādiem, bet svaigā gaisā notika gan mūzikas un sporta nodarbības, gan matemātika, dabaszinības, zīmēšana, veidošana un daudz kas cits.

Turpinājums 7.lpp. >

Kas ir EKO?

Katra diena "Zeltrītos" paiet ar veselības un Eko piesitienu, jo rītus sākam ar vingrošanu un ikdienā domājam par iztērētā ūdens daudzumu un sekojam līdz elektroenerģijas patēriņam.



Grupā "Dzērvītes" šis bija pirmais gads, kad iepazināmies ar jauno vārdu – EKO, jo šogad uzsākām bērnu dārza gaitas. Rīcības dienas rudenī aizvadījām sakot "Atkritumiem – NĒ!". Šo Rīcības dienu ietvaros iesākām sarunas par to, kas tad vispār ir atkritumiem, kā mēs ar to saskaramies ikdienā, kur mājās liekam atkritumiem, kur pirmskolā. Kopīgi noskaidrojām, kādas krāsas urnās tad atkritumi tiek likti un kā notiek atkritumu šķirošana. Praktiski arī izmēģinājām un sašķirojām dažādus izlietotus ikdienas materiālus pa attiecīgo krāsu konteineriem. Dodoties pastaigās aplūkojām iestādes teritoriju, meklējām atkritumu urnas un lūkojām vai kaut kur nav nokritis kāds atkritums. Noslēguma pasākumā iepazināmies ar Vānu, Ezi, Kurmi u.c. meža iemītniekiem ar kuriem kopīgi devāmies šķirot un darboties ar atkritumiem, kuri kā izrādās varbūt arī pielietojami atkārtoti un no tiem var pagatavot arī skaņu rīkus.

Veselīgi dzīvot ir stilīgi!

Šis mācību gads Zīlīšu grupai pavadīts veselīga dzīvesveida zīmē. Mēs, kā topošie skolēni, daudz pētījām veselīgu uzturu un daudz nodarbojāmies ar fiziskām aktivitātēm. Šogad īpaši pievērsām uzmanību dažādām mūsu aktivitātēm un analizējām, kuras no tām nāk par labu mūsu veselībai, bet kuras kaitē. Secinājām, ka daudzi no mums savu brīvo laiku mājās pavada pie dažādām viedierīcēm – datoriem, telefoniem, planšetēm utt., tāpēc pārrunājām cik ļoti nepieciešamas arī fiziskās aktivitātes svaigā gaisā. Mūsu draugi no “Gulbīšu” grupas mūs uzaicināja uz sportiskām aktivitātēm svaigā gaisā, kur mēs piedalījāmies dažādās stafetēs, izskrējāmies un izlūkājāmies, kā arī pavadījām laiku ar jauniem draugiem. Pasākumā nebija zaudētāju, uzvarētāji bija visi un pāri visam uzvarēja draudzība. Lai arī noguruši, tomēr visi bijām priecīgi par kopīgi pavadīto laiku. Runājām par to, ka arī skolā pēc mācībām nepieciešams svaigs gaiss smadzenēm, lai atpūstos no uzkrātajām zināšanām un vakaros ar jaunu sparū varētu pildīt mājasdarbus. Pēc Draudzības dienas

PII "Zeltrīti" piedalās **Mārupes pašvaldības** kopējā projektā par **veselības veicināšanu**. Līdz 2019. gadam katrai pirmsskolas grupai būs iespēja noklausīties un interaktīvi līdzdarboties trīs rotaļnodarbībās, ko vada projekta ietvaros atlasīti speciālisti: “Veselīga uztura piramīda”, “Veselības noslēpumi” (par vitamīniem), “Gardās putas”.

nosvinēšanas ar Strazdiņu grupu, izmēģinājām viņu izveidoto sajūtu taku un tā kā mums tā ļoti patika, tad skolotājas izstāstīja, ka arī mūsu mīļajā Latvijā ir ļoti daudz dažādu dabas taku, kuras izstaigāt un ir īpašas sajūtu takas arī atsevišķās pilsētās. Lai gan arī tepat, pie mums Mārupē, ir visas iespējas, kaut pie savām mājām, izbaudīt zāles un sīko akmentiņu vai smilšu pieskārienus mūsu pēdām. Noskaidrojām, ka ļoti daudz aktivitātes un spēles varam spēlēt svaigā gaisā un tās nebūt nav garlaicīgākas par telefonā pieejamām, turklāt tā mēs varam pavadīt laiku kopā ar draugiem un ģimeni.

Lai pietiktu spēka sportot, nepieciešama enerģija, kuru daudzi bērni uzņem ēdot ļoti daudz neveselīgus našķus, piemēram “Haribo” lāciņšus vai čipsus. Mēs kopīgi izpētījām cik daudz šajos našķos ir cukurs, salīdzinājām dažādus iemīļotus produktus un pēc tam degustējām svaigi spiestās veselīgās sulas un nospriedām, ka lai arī tās bija ne tik saldas, tomēr turpmāk veikalā skatīsimies līdz cik daudz paku sulās ir cukurs un tās centīsimies dzert mazāk. Arī brokastīs vairs neēdīsim tik daudz šokolādes sierīņus, bet auzu pārslu putru ar ogām vai augļiem. Nobeigumā vēl visi kopā noskatījāmies izrādi par māsām Loti un Kati, kur viena ēda veselīgi, bet otra nē un sapratām, ka negribam ne sāpošus zobus, ne punčus. Aicinām arī jūs ēst veselīgi, sportot, lai justos labi katru dienu.

“Zīlīšu” skolotājas **Kristīne Dumberga un Sintija Smolenska**



Pavasārī mūs gaidīja Ekomēnesis ar noslēguma pasākumu, kam mūsu grupa gatavojās jau iepriekš – dabas centrā bijām iesējuši dažādus garšaugus, redīsus un salātus, kurus rūpīgi laistījām un audzējām, lai pēc tam varētu mieloties. Šajā mēnesī izvēlējāmies runāt par higiēnas nepieciešamību, fiziskām aktivitātēm un arī veselīgu uzturu. Kopīgi gatavojām salātus, degustējām lociņu maizītes, kopīgi mācījāmies pareizi tīrīt zobus, kā arī tīrīt rokas skaitot skaitāmpantiņu, kas rosināja nomazgāt katru pirkstiņu, nagu galiņus u.c.. Skatījāmies arī izglītojošas multfilmās, pēc tam veidojām savus pirmos grupu darbus, un nodarbībās izpildījām dažādus fiziskus vingrinājumus rotaļu veidā, kā arī klausījāmies meditācijas pasaku un runājām par savām emocijām. Noslēgumā devāmies nostiprināt zināšanas, skatoties izrādi par māsīņām – krāsiņām, kur Lote un Kāte rādīja gan pareizo, gan nepareizo piemēru veselīgai dzīvošanai, bērni tikai iesaistīti kā skatītāji un pareizo atbīlžu teicēji. Šī luga bija veidota tā, lai bērni atcerētos visu mēneša ietvaros

paveikto un nostiprinātu zināšanas, kas pēc tam bija dzirdams arī pārrunājot redzēto un dzirdēto, un vaicājot bērnu viedokli.

Šobrīd katru dienu turpinām domāt par veselību un fiziskām aktivitātēm, aktīvi dodamies pastaigās pa iestādes teritoriju, no rītiem vingrojam un turpinām ikdienā vairāk izmantot pavasara saules doto gaismu un mazāk lietot elektroenerģiju, tāpat arī runājam un atgādinām par ūdens patēriņu un aicinām neaizmirst pēc roku mazgāšanas aizgriezt ūdens krānu.

Arī teātri var spēlēt brīvā dabā

Šajā mācību gadā „Zeltrīti” aktīvi iesaistījās āra izglītības īstenošanā. Visas grupiņas centās vadīt nodarbības svaigā gaisā, devās pārgājienos un pastaigās, labāk iepazīstot tuvāko apkārtni. Arī sportiņš un mūzikas nodarbības notika ārā.

„Zvirbulīšiem” visa gada garumā daļa nodarbību notika svaigā gaisā – gan zīmējām sniegā, gan darbojāmies ar plastilīnu, apgūvām matemātiku un klausījāmies pasakas, pētījām un eksperimentējām dabā. Spītējot lietum, atzīmējot Tēvu dienu, „Zvirbulīši” kopā ar tētiem orientējās dārziņa teritorijā. Pasākums izvērtās jauks, kura laikā vēlreiz pārliecinājāmies, ka nav nepiemērotu laikapstākļu, ir tikai nepiemērots apģērbs. Piedzīvojām arī neierastu rītu, kad grupas skolotāja bērnus sagaidīja pie dārziņa vārtiņiem, lai kopā agri no rīta ārā sagaidītu citu grupiņu bērnus ar vecākiem un uzdāvinātu viņiem atstarotājus un pastāstītu, ka tumšajā laikā tie jānēsā.

Piedalījāmies pasaules mēroga kampaņā – Āra izglītības dienā, kuras laikā iepazīnāmies ar netradicionālu zīmēšanas tehniku un zīmējām lāci.

„Silto džemperu dienā” „Zvirbulīši” pārtapa par aktieriem un „Strazdiņu” grupas bērniem svaigā gaisā rādīja izrādi „Kukulītis”. Pirms tam „Zvirbulīši” citīgi gatavojās izrādei, gan apgūstot lomu tekstus un tādējādi paplašinot vārdu krājumu, gan paši veidojot maskas no otrreiz izmantojamiem materiāliem. Izrādes laikā „Zvirbulīši” labi iejutās savos tēlos un pārliecināti tos nospēlēja – zaķi uzleca „uz skatuves”, vilki nāca kaukdami, lāči – rūca. Pēc izrādes skanēja skaļi aplausi un tika sarīkota balonu ballīte turpat ārā.

Esam devušies arī diezgan garā pārgājienu, kura laikā vērojām vidi, atkārtojot dabas saudzēšanas un atkritumu šķirošanas pamatprincipus. Novēlam arī citiem pēc iespējas lielāko dienas daļu pavadīt dabā, jo nodarbības dabā – tas ir radoši, veselīgi un iedvesmojoši!

Tiekamies dabā!

„Zvirbulīšu” skolotāja **Anna Petreica**



Mēs ejam ciemos

Turpinot pagājušā gada tradīcijas, „Cielaviņas” arī šajā mācību gadā bieži devās pārgājienos. Šogad īpaši pievērsāmies aktīvam dzīvesveidam, turpinot darboties Ekoskolu programmā, īstenojot tēmu „Veselīgs dzīvesveids”, tāpēc aktīvi devāmies pastaigās un pārgājienos.

Kādā ziemas sniegotā dienā „Cielaviņas” devās uz Mārupes BMX sporta parku, mērojot aptuveni 1,5 km turp un atpakaļ. Pa ceļam uz sporta parku, bērni iepazīnās ar ceļa zīmēm, kā arī ceļu satiksmes noteikumiem. BMX sporta parkā „Cielaviņas” sportoja, skrienot pa BMX trasi, vingrojot, kā arī spēlējot futbolu un izpildot basketbola spēles elementus.

Tā kā „Cielaviņas” ir topošie pirmklasnieki, devāmies arī uz Mārupes pamatskolu. Skolā „Cielaviņas” iepazīnās ar skolas vidi, apskatot klases, sporta zāli, ēdamzāli, informātikas klasi. Sākotnēji bērni jutās nedaudz nedroši, ieraugot skolas plašumus, daudzus gaitenīšus, bet vēlāk ienākot klasē bērni sajūtās daudz drošāk, pateicoties skolotājas profesionalitātei, patīkamai atmosfērai klasē. Skolotājas Antras Mellakaulas pavadībā bērni redzēja kā iesākas un noris mācību stunda, bērniem lielāko iespaidu radīja interaktīvās tāfeles pielietošana mācību procesā. Bērni pēc pārgājiena uz skolu uzdeva dažādus jautājumus, kā arī lomu-sīzeta rotaļās izspēlēja dažādas situācijas, kas varētu notikt skolā.

„Cielaviņu” skolotāja **Elīna Lapiņa**



“Silto džemperu diena”

Silto džemperu dienas kampaņa rosina sadarboties, lai mazinātu klimata pārmaiņas. Kampaņas pirmssākums meklējams 2005. gadā, kad Flandrijas reģiona Ekoskolas, Kioto protokola iedvesmotas, sarīkoja pirmo Silto Džemperu dienu. Tās ideja bija atgādināt par klimata pārmaiņu mazināšanas mērķi, aicinot veikt vienkāršas ikdienas darbības, piemēram, samazināt apkures jaudu, uzvilkt siltāku džemperu, biežāk braukt ar velosipēdu, ēst vietējo pārtiku, izslēgt elektroierīces, kad tās nelietojam, utt.

Kopš 2016. gada ikgadējā kampaņā uzsvars tiek likts uz savstarpēju sadarbību arī globālā līmenī, iesaistot Ekoskolas no visas pasaules. Silto džemperu dienu plānots izmantot kā



rīku sadarbības tīklu veidošanai starp skolām, pirmsskolām, pašvaldībām un pat valstu

valdībām, lai kopīgi sniegtu lielāku ieguldījumu siltumnīcas gāzu samazināšanā un klimata pārmaiņu novēršanā.

Apkures jaudas samazināšanu īstenoja arī skolas un pirmsskolas Latvijā. Viena no Latvijas pirmsskolām bija Mārupes novada pirmsskolas izglītības iestāde “Zeltrīti”.

Un tā 16.febrārī PII “Zeltrīti” rīkoja savu Silto Džemperu dienu. Arī jaunākā grupiņa “Dzērvītes” bija sagatavojusies akcijai. Katram

< *Sākums 4.lpp.* Skolotājas bija sagatavojušas interesantas nodarbības gan ar eksperimentiem un pārsteigumiem, gan daudzveidīgiem uzdevumiem, kurus ārā veikt bija daudz neparastāk.

Visu marta mēnesi veicinājām neveselīgo ieradumu aizvietošanu ar veselīgām alternatīvām, izmantojot radošumu un aktivitātes dabā. Ekotēmas “Veselīgs dzīvesveids” noslēgumā “Zeltrītu” skolotājas bija sagatavojušas izrādi bērniem “Dzīvosim veselīgi un laimīgi”, bērniem bija iespēja vērojot izrādes sižetu nostiprināt Eko mēneša laikā apgūtās zināšanas par tēmu: “Veselīgs dzīvesveids”.



mazajam ķīparam mugurā uzvilks silts, skaists džemperītis. Un tā, mazās “Dzērvītes” kārtīgi paēda brokastis un tūlīt pēc brokastīm devās laukā. Tur jaunākās grupiņas jau gaidīja sporta skolotāja. Katrai grupiņas tika izdalīta orientēšanās karte, ar kuras palīdzību jāsameklē objekti, kas atrodas bērnu dārza teritorijā. Bērni gāja pa pāriem un atrodot kartē norādīto objektu, bija jāpaņem viena krāsaina bumbiņa un jāieliek savā spainītī. Nākošais uzdevums bija atpazīt augli vai dārzeni, kura attēls atradās pie dotā objekta. Ar šo uzdevumu bērni tika galā diezgan raiti.

Kad orientēšanās uzdevumi bija izpildīti, katru grupiņu devās uz savu pastaigu laukumiņu. Bet tur sākās dažādi eksperimenti ar ūdeni un sniegu. Mazās “Dzērvītes” vēroja kas notiek ar sniegu, ja uzlej virsū aukstu ūdeni, un kas notiek, ja uzlej karstu ūdeni. Ar karstu ūdeni tika izveidotas mazas “pelīšu aliņas”. Pēc tam tās tika nokrāsotas ar guaša krāsām. Un šī nodarbe bērniem patika vislabāk. Kamēr bērni zīmēja un krāsoja, sāka snigt sniedziņš. Un mazās “Dzērvītes” vēl palīdzēja sētniekam savākt sniegu. Tā nemanot pagāja laiks. Akcija “Siltie džemperīši” PII “Zeltrītos” bija izdevusies.

“Dzērvīšu” skolotāja **Gita Miķelsone**



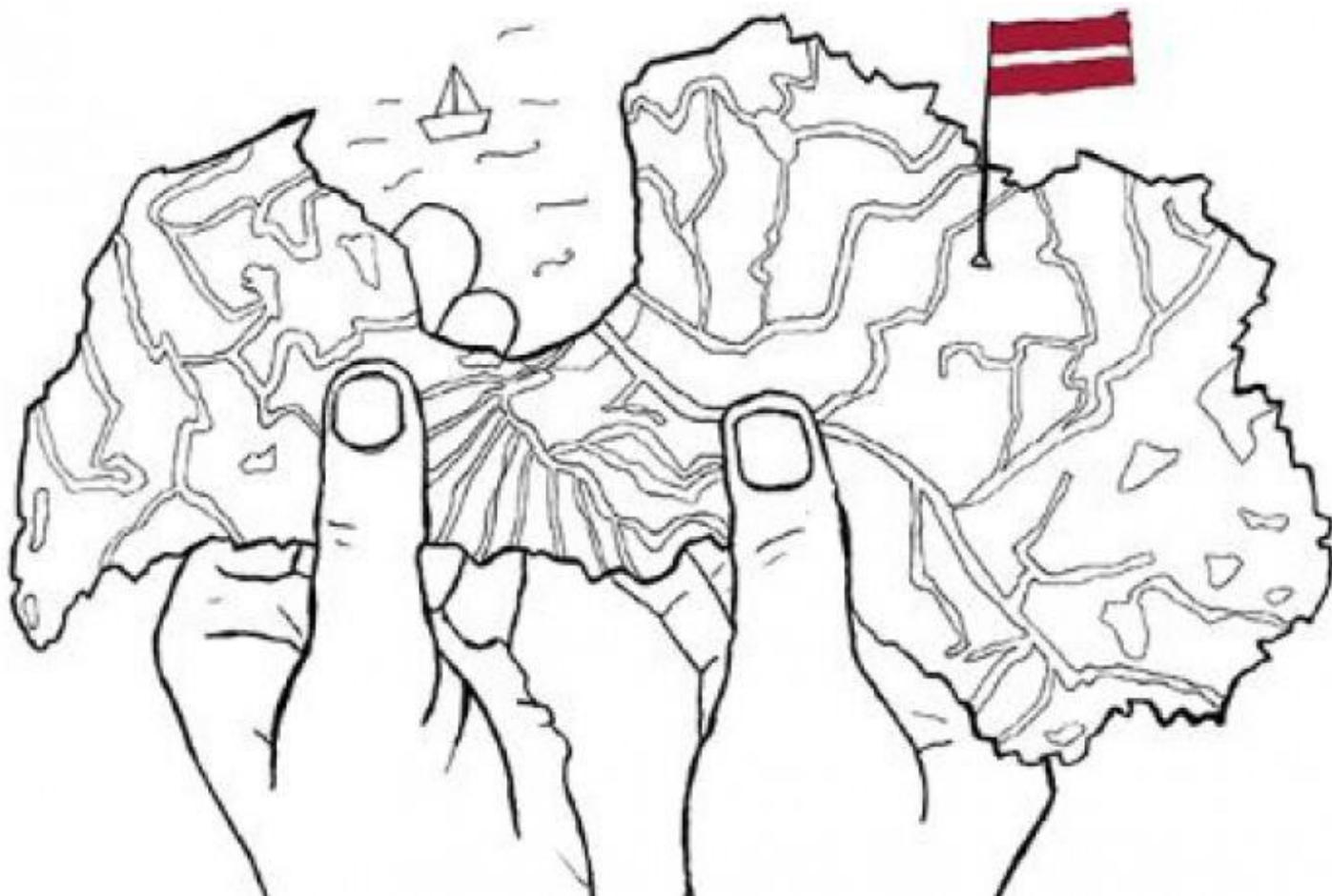
17.maijā jau otro reizi mūsu iestāde piedalījās Starptautiskajā Āra izglītības dienā, plānojot un organizējot rotaļnodarbības svaigā gaisā.

No 28.-31. maijam piedalīsimies Latvijas veselības nedēļā 2018. Latvijas Veselības nedēļu 2018 jeb MOVE Week organizē Latvijas Tautas sporta asociācija sadarbībā ar Starptautisko Sporta un Kultūras asociāciju (ISCA). Tas ir ikgadējs Eiropas mēroga pasākums, kura mērķis ir popularizēt veselīgu dzīvesveidu un iesaistīt pēc iespējas vairāk cilvēku sportiskās, veselīgās un fiziskās aktivitātēs, un globālais mērķis ir līdz 2020. gadam iesaistīt fiziskās aktivitātēs 100 miljonus Eiropas iedzīvotāju.

Mēs esam pārliecināti, ka piedāvājot bērnam dažādu mācīšanās vidi un metodes, sasaistot to ar dabu, ļaujot katram bērnam izpaust savu radošumu, iespēju kļūdīties un pašam nonākt līdz secinājumam, jaunajā mācību saturā un kompetencēs attīstīs zinātkāru un dzīvespriecīgu bērnu, kas darbojas ieinteresēti ar aizrautību un prieku, līdzdarbojas, radoši izpaužas, gūst pirmo pieredzi par sevi, citiem, apkārtējo pasauli un to savstarpējo mijiedarbību.

Paldies vecākiem, kolēģiem par atsaucību, līdzdarbošanos un ieinteresētību mūsu kopīgajā darbā. Ceram uz jūsu atbalstu arī turpmāk. Tikai visi kopā varam paveikt patiesi lielas un svarīgas lietas!

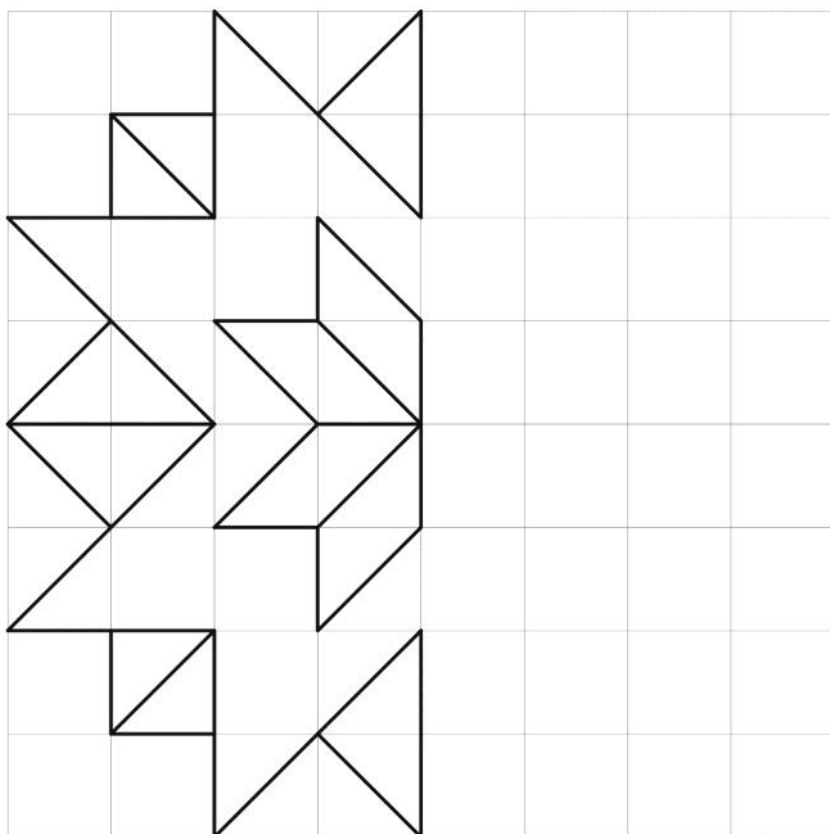
Vadītājas vietniece **Diāna Lācīte-Daniševska**



No krāsojamās grāmatas „Izkrāso Latviju”

Grāmat atklāj seno vērtību un mūsdienu mijiedarbību - dzīvnieki, dabas norises un cilvēks. Zīmējumus papildina latviešu tautasdziesmas. Par grāmatas vizuālo pusi gādājušas mākslinieces Kristīne Zemīte, Marta Grantiņa un Sanda Undzēna.

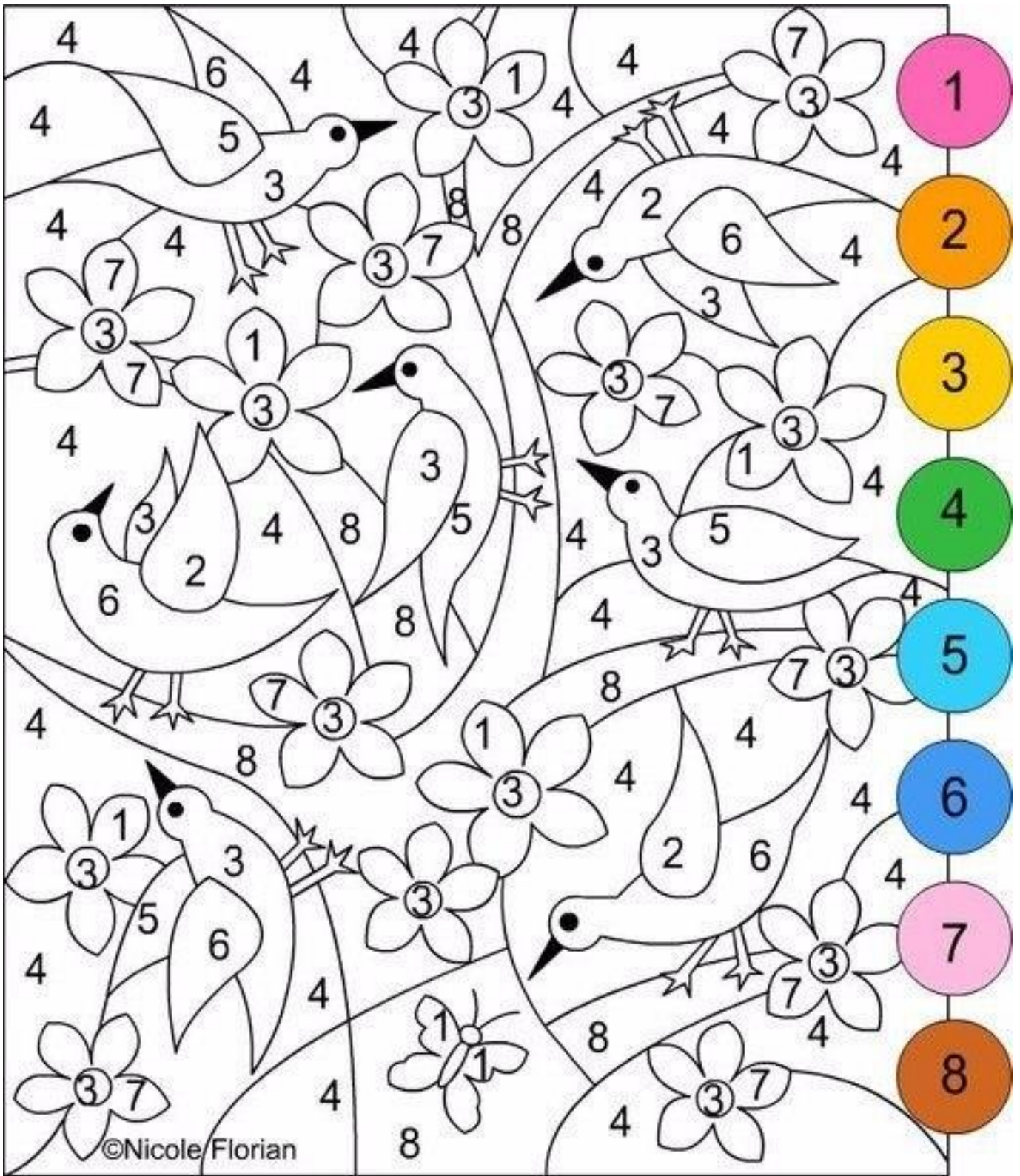
NEDĒĻA



ZDKPCWPVB I GOWQB
 WKF I TGRDDMADKUX
 VHPRDDCLTLBDQVR
 EZJMVCAACDMXGUW
 NNMDDCENNENBUWJB
 LSGIQLEETFRENNNS
 XRCEAV I IULRQVVI
 QMFNNWDDRVMYÉ I J
 ZBCAEWTŠTXGTPUN
 ZGPMINKEDADWRKO
 LMIFDJERI I CRPYZ
 SRYFRHITEBWTKYU
 UNAFTRPNNFTXVWA
 ELPVOKADAHFNPMX
 AFRRSESTDIENANQ

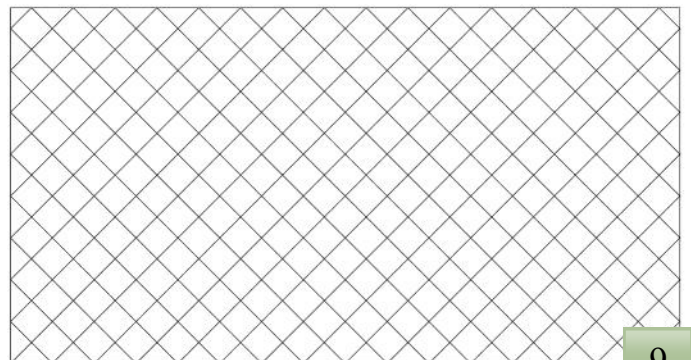
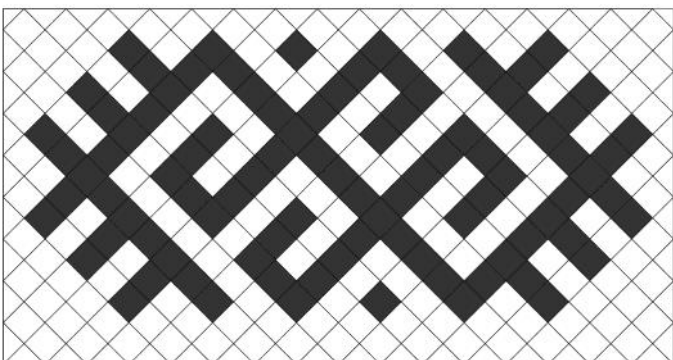
Burtu jucekli paslēpušās visas nedēļas dienas. Atrod tās!

< Uzzīmē otru pusi!



Uzzīmē otru latvju zīmi!

“Zeltrītos” dzīvo daudz putnu. Izkrāso attēlu!



Mācāmi pašī un mācām kolēģus

28.februārī, kad ārā aiz loga bija pamatīgs sals, PII "Zeltrīti" uzņēma viesos Pierīgas pirmsskolas izglītības iestāžu pedagogus. Uz semināru-pieredzes apmaiņu "Gaismas galdū izmantošana rotaļnodarbībās" bija ieradušās vairāk kā 20 pirmsskolas skolotājas gan no novada iestādēm, gan no Baldones. Nevar noliegt, ka mūsdienās jau pirmsskolas vecuma bērni bieži ir tendēti uz informācijas uztveršanu vizualizēti, tāpēc pedagogiem ir jāmeklē jaunas, inovatīvas, aizraujošas metodes un interesanti mācību līdzekļi pedagoģiskajā procesā. Un tieši gaismas galdi jeb smilšu lampas ir veids kā nodrošināt bērnam jaunu radošu vidi rotaļnodarbībās un padarīt aizraujošu mācību procesu. Iespēja darboties ar gaismas galdiem ļauj bērniem koncentrēties, veicina radošo darbošanās prieku un attīsta iztēli. Kā zināms labas koncentrēšanās spējas ir nepieciešamas jebkura uzdevuma veikšanai. Priekšmeti, dabas materiāli un attēli, ar kuriem darbojas uz gaismas galdū izgaismojot tos ar Led gaismiņām, ir vieglāk iegaumējami, tādā veidā attīstot bērna vizuālo atmiņu.



Labā vizuālā atmiņa bērniem mācīšanās procesā ļauj vieglāk apgūt lasīt, rakstīt un skaitītprasmes. Savukārt spēles smilts ļauj izpaust savas jūtas un emocijas. Gaismas galdus no plastmasas kastēm PII "Zeltrīti" skolotājas jau pirms vairākiem gadiem mēģināja izgatavot un pielietot pašas.



Vairākās grupās arī ar vecāku atbalstu tapa interesanti smilšu un gaismas galdi. Taču iegādājoties katrāi grupai gaismas galdū jeb smilšu lampu ar papildvirsmu, esam ieguvuši iespēju izmantot vairākus šos galdus grupu darbam rotaļnodarbībās, ko arī parādījām semināra dalībniekiem.

Gaismas galdi ir unikāla mācīšanās vide, kas ļauj katram bērnam izpaust savu radošumu, iespēju kļūdīties un pašam nonākt līdz secinājumam. Tieši šādu interesantu mācību līdzekļu iedzīvināšana jaunajā mācību saturā un kompetencēs attīstīs zinātkāru un dzīvespriecīgu bērnu, kas darbojas ieinteresēti ar aizrautību un prieku, līdzdarbojas, radoši izpaužas, gūst pirmo pieredzi par sevi, citiem, apkārtējo pasauli un to savstarpējo mijiedarbību.



Gaismas galdū jeb smilšu lampu metodiskos materiālus un to daudzveidīgās pielietošanas iespējas prezentēja smilsulampas.lv, ar kuru PII "Zeltrīti" izveidojusies laba sadarbība. Organizējot semināru kolēģiem, vēlējamies mācīties pašī un dalīties savā pieredzē, cik radoši interesanti un ar prieku bērni var darboties ar gaismas galdiem/smilšu lampām.

Vadītāja
Iveta Jirgensone
un vadītājas vietniece
Diāna Lācīte-Daniševska

Uzburēt citu pasauli



Mūsu pirmsskolā gaismas galdus jeb smilšu lampas gan nodarbībās, gan brīvajos brīžos izmanto jau vairākus gadus. Daudzās grupās tādus galdus palīdzēja iegādāties vai uztaisīt vecāki. Bet pagājušajā gadā iestādē tika iegādāti seši gaismas galdi jaunākajām grupām, bet šogad,

papildinot aprīkojumu, pie gaismas galdiem tika visas grupas, līdz ar to varam nodarbībai izmantot vairākus galdus grupu darbam.

Gaisma piesaista bērnu uzmanību, vingrina koncentrēšanās spējas, labi ietekmē vizuālo atmiņu, iztēli, rada pozitīvas emocijas.

Izmantojot dažādus materiālus (kociņus, lapas, akmeņus, stikla bumbiņas, pērles, gliemežvākus u.c.) bērni uz galda virsmas var uzburēt pavisam citu pasauli. Izmantojot smiltis, ūdeni, mazus akmentiņus, gliemežvākus, var būtēt smilšu kāpas, pilis. Gaisma, ūdens un smiltis vienmēr atgādina priecīgas rotaļas pie jūras siltā vasaras dienā. Ja ņemam lapas, zarus un liekam uz galda virsmas, pētīt tos, var iztēloties, ka atrodiēs mežā, dzirdi putnu dziesmas, elpo svaigo gaisu. Uzliekot uz galda melnu caurumotu kartona gabalu, var iztēloties debesis ar zvaigznēm. Uztaisot no papīra laiviņas, var organizēt regāti. Smiltis var zīmēt burtus, ciparus, vārdus.

Gaismas galds ir interesanta, radoša vide rotaļnodarbībai un aizraujošam mācību procesam. Lai iestādes skolotājas varētu veiksmīgāk organizēt rotaļnodarbības, kurās izmanto gaismas galdus, šogad mums tika organizēta tikšanās ar Lauru Līdaku-Ambrazēviču. (smilsulampas.lv). Laura prezentēja gaismas galdus jeb smilšu lampas, to daudzveidīgās pielietošanas iespējas, arī jaunus attīstošos mācību līdzekļus - gaismas molbertu, smilšu gleznu rāmīšus.

Šajā mācību gadā mūsu PII īstenojam pedagoģiskā darba labās prakses pieredzes apmaiņu, organizējot atklātās rotaļnodarbības, kurās izmanto gaismas galdus. Katrā grupas skolotāja dalījās savā pieredzē ar kolēģiem.

Seminārā “**Gaismas galdu izmantošana rotaļnodarbībās**” Pierīgas pirmsskolas izglītības iestāžu pedagogiem nodarbības rādīja četras mūsu iestādes skolotājas. “Lakstīgalās” skolotāja Liene Eikina bērniem attīstīja runu un emocionālo pašizpaušmi caur radošajām aktivitātēm, uz gaismas galdiem bija jāizdomā kāda no krāsu pasakām. Skolotāja Kristīne Dumberga rosināja “Zilīšu” bērnus uz gaismas galdiem izmantot dažādus priekšmetus un atainot gadalaiku stāstus: “Bija skaista pavasara diena...”, “Stāsts par Pingvīnu, kurš dzīvoja Antarktīdā...”, “Ikviens ļoti gaida vasaru...”, “Reiz vienā krāsainā rudens dienā...”.

“Dzenīšu” skolotāja Baiba Zadraka kopā ar grupas bērniem pilnveidoja izpratni par sīpola augšanas ciklu, uz gaismas galdiem atainojot gadalaikus. “Gulbīši” mācījās pazīt un nosaukt latviešu multiplikācijas filmas, noskatījās pašu veidoto multiplikācijas filmu “Pavasaris” un darbojoties grupās patstāvīgi veidoja uz smilšu lampu virsmām: vasaru, mīlestību, Ziemassvētkus, dzimšanas dienu.

Šajā mācību gadā daudz mācījāmies paši, dalījāmies pieredzē ar citiem un rādījām ka gaismas galdu izmantošana nodarbībās izraisa bērnus interesi un prieku, sekmē radošumu, kreativitāti.



Kas ir ziema?

Mēdz teikt, ka Ziemassvētki ir brīnumu laiks. Šajā laikā mēs mēdzam atskatīties uz aizejošo gadu, kā arī atvērt savas sirdis labsirdībai un dot solījumu nākamajā gadā būt par kripatiņu labākiem. Šajā laikā mēs katrs gribam kļūt par brīnumu radītāju un vēlamies uzburt Ziemassvētku brīnumu sev, pasaulei, kā arī kādam, kam tas ir ļoti nepieciešams.

Ziemassvētku laiks ir īpašs, ne tikai ar sveču gaismām un skaistām dziesmām, bet arī ar to, ka cilvēki cits pret citu cenšas būt draudzīgāki, iejūtīgāki un sagādā kādu patīkamu un priecīgu notikumu. Cik brīnumaini ir, kad spējam iepriecināt kādu sirsniņu ar skaistu un sirsnīgu pasākumu, dāvājot jautrus mirkļus kopā ar pasaku varoņiem.

Šajā gadā "Lakstīgalu" grupiņa uz svētkiem iestudēja ludziņu "Lācēna ziema", kura pamatā bija Dz.Maisakas pasaka par lācēnu, kurš nezināja kāda izskatās ziema. Lācēni ziemu pavada guļot un nemaz īsti nezina, kas burvīgs un skaists notiek šajā brīdī. Ka apkārt sasnieg balts sniedzīnš, kas ir bērnu lielais prieks, aizsalst upes un ezeri. Bet vakarā, kad laukā aiz loga puteņo, ir tik patīkami ietīties siltā sedziņā un pavērot, kā aiz loga snieg sniedzīnš.

"Lakstīgalu" grupiņas bērni, iestudējot ludziņu, iejutās dažādos tēlos – lācēna, zaķēna, lapsiņas, vāverītes, putniņa, bet protams, neizpalika arī galvenie Ziemassvētku varoņi – rūķi, sniega feja un sniegpārslīņas. Mazā lācēna lielais izbrīns "Kāpēc putniņi lido projām, kur nekad nav ziemas, kur vienmēr spīd saule un ir silti!" izraisīja lācēnā jautājumu "Kas tad ir ziema?", jo lācēns nekad nav redzējis ziemu, jo lāči ziemā guļ. Zaķēns, vēlēdamies draugam izpalīdzēt, devās tālā pasaku



ceļojumā, meklēdam iespēju, kā draugam palīdzēt un parādīt, kāda tad īsti izskatās ziema. Zaķēns devās ciemos pie rūķīšiem, kas ir paši lielākie dāvanu meistari pirms Ziemassvētkiem. Jo kā paši rūķīši teica: "Ko mēs darām?" "Atbilde skanēja: "Mantas taisām!" "Kam mēs taisām?" "Bērniem taisām!"

Kad pie rūķīšiem meklētā dāvāniņa netika atrasta, zaķēns devās tālāk uz sniega valstību. Varbūt šeit zaķēnam būs iespēja atrast meklēto pārsteigumu draugam! Sniega fejai apkārt bija tik daudz gardumiņu, bet zaķēna lielais prieka sauciens atskanēja ieraugot sniega bumbu: "Jā, jā, tas ir tieši tas, kas man ir vajadzīgs!" Zaķēns piespiedis bumbu pie krūtīm, āši steidza uz lācēna māju, priekā saucot: "Lācēn, lācēn! Draudziņu manu, es tev dāvinu ziemu! Tagad tu zināsi kāda viņa izskatās un varēsi mierīgi gulēt savu saldo ziemas miegu!"

Prieks par padarīto darbiņu ir visai "Lakstīgalu" grupas komandai, gan bērniem, gan pedagogiem, gan arī vecākiem, redzot sava bērna izaugsmi un prieku par paveikto. Laimīgas jūtamies mēs grupas pedagogi -Liene, Iveta, Valentīna un tādi arī jutās mūsu mazie pasaku varoņi. Kā teica lācēns: "Zini, es esmu vislaimīgākais lācēns pasaulē, jo man pieder sava ziema un arī vislabākie draugi šajā mežā!"

"Lakstīgalu" grupas skolotājas
Liene Eikina, Iveta Greitāne



Svētku brīnums

PIL "Zeltrīti" jau vairākus gadus ir tradīcija pirms Ziemassvētkiem organizēt rūķu gājienu. Rūķu gājiens ir pasākums bērnodārza bērnu vecākiem un citiem ģimenes locekļiem, lai pārsteigtu un iepriecinātu bērnodārza bērnus. Tas ir jauks un mīļš pasākums, kurā vecāki pārģērbjas par rūķiem – uzliek atbilstošas cepures, bārdas, uzvelk rūķu tērpus. Daži no pasākuma dalībniekiem arī nokrāso vaigus gluži sātus kā rūķiem. Šogad atkal rūķi bija tā centušies, ka bērniem neizdevās atminēt, no kurienes šie rūķi nāk un kas tie ir. Rūķi, spēlējot mūzikas instrumentus un dziedot dziesmiņu, devās apkārt bērnodārzam, klauvēja pie pirmā stāva logiem, lai bērni pamanītu. Lielāki un mazāki rūķi māja bērniem, bērni viņiem pretī. Bērni bija ļoti priecīgi, ka ciemos atnākuši rūķi. Bērnu aciņās mirdzēja prieks. Gājiena noslēgumā visi rūķi sapulcējās ap eglīti un aicināja to iedegties. Eglītē iemirdzējās dažādu krāsu lapiņas. Rūķu gājiens sniedza prieku gan tā dalībniekiem, gan bērnodārza bērniem.

"Stārķīšu" skolotāja **Solvita Ozoliņa**

"Pūcišu" Māmiņdiena

Kā jau katru gadu arī šogad maijā grupiņas gatvojās Māmiņdienas koncertiem. Šis pasākums vienmēr sanāk ļoti mīļš, jo bērniem ir iespēja iepriecināt un pārsteigt savas māmiņas ar dažādiem interesantiem priekšnesumiem un pagatavotām dāvāniņām.

Šogad mūsu paši mazākie bērni no "Pūcišu" grupas bija pārvērtušies par maziem mīļiem kukainīšiem, kuri pļāvā rīko kukainīšu balli. Neskatoties uz savu vecumu, bērni ļoti centās un ar prieku gatavojās koncertiņam, jo zināja ka mamas



priecāsies redzot kā bērni dzied, dejo un skaita dzejoļus. Svētki izdevās sirsnīgi, bērni un viņu mamas bija ļoti aizkustināti. Šādi svētki palīdz vēl vairāk saliedēt ģimeni. Mēs ceram ka arī turpmāk mūsu bērnodārzā tiks turpināta šī jaukā tradīcija.

"Pūcišu" skolotāja **Dace Veze**

Cālīšu balsis skan tālu

Katru gadu pavasarī „Zeltrītos” ienāk ne tikai ar putnu skanīgajām balsīm un spožajiem saules stariem, bet arī mūsu iestādes bērni sāk čakli gatavoties mazo vokālistu konkursam „Zeltrītu Cālis”. Mūzikas skolotājas Anastasija Dudkeviča un Sintija Leimane atbilstoši katra bērna spējām piemeklē dziesmu. Individuāli gatavojoties, bērnam tiek attīstītas vokālās spējas, dziedāt prasme pie mikroфона, spēja iejusties dziesmas tēlā, noskaņā, kā arī bērns tiek iedrošināts uzstāties uz skatuves.

Šogad, 14. martā konkursā „Zeltrītu Cālis 2018” piedalījās 14 talantīgi bērni vecumā no 3-5 gadiem Mazos „cālīšus” apciemoja divi zaķi (Liene Eikina un Vita Aleksējeva). Viens zaķis prata ļoti labi dziedāt melodiju pēc notīm, un nodziedāja motīvu no latv.t.dz. „Maza, maza meitenīte”. Maziem dziedātājiem bija jāiemāca otram zaķim dziedāt melodiju, tāpēc visi kopā dziedājām dziesmu par zaķīša austiņām, līpiņu un ušiņām. Tomēr zaķis neko nesaprata, tāpēc nolēma klausīties dažādas dziesmas, lai apgūtu mūzikas valodu. Tad sākās dziesmu ceļš, kurā bērni dziedāja latviešu t.dz., dziesmas par pavasari, cālīšiem, lāciem, kukaiņiem, čaklumu un draudzību. Bērnu vēroja, atbalstīja un klausījās ne tikai vecāki un iestādes vadītāja Iveta Jirgensone, bet arī konkursa žūrija – Marta Bērziņa, Iveta Groskopa, Diāna Kravale un Kaiva Mollere. Žūrija piešķīra katram bērnam īpašu cāļa titulu, kā arī uz „Mārupes novada Cāli 2018” tika izvirzīti 3 dziedātāji – Kārlis Jansons (3 gadi), Martins Ratkēvičs (4 gadi) un Elma Eglīte (5 gadi).

Zaļajā ceturtdienā 29.martā Mārupes kultūras namā norisinājās mazo vokālistu konkurss „Mārupes Cālis 2018”, kurā ar savu sniegumu priecēja 24 konkursanti no 2- 5 gadu vecumam. PII „Zeltrīti” pārstāvēja trīs dziedošie cālīši: Elma, Martins un Kārlis.



Elma Eglīte izpildīja dziesmiņu „Maza mārīte” un uzbūra pavasarīgu noskaņu! Martins Ratkēvičs dziedāja dziesmu „Lācītis Bumis”, ritmiski spēlējot kociņus, un ar savu smaidu iepriecināja visus klātesošos. Kārlis

Jansons droši un pārliecinoši nodziedāja dziesmu „Cālīši pulciņā”, radot Lieldienu noskaņu. Pasākuma vadītāji Košā puķīte, Dzeltenais cālēns un Priecīgais zaķēns uzrunāja un uzmundrināja mazos dziedātājus un ar mazajiem cāļiem devās kopīgās rotājās. Konkursa noslēgumā visi kopā nodziedāja „Cāļu” himnu.

Paldies visiem burvīgajiem, lieliskajiem un skanīgajiem mazajiem dziedātājiem un viņu vecākiem par atbalstu un atsaucību, gatavojot bērnus vokālajam konkursam! Esam priecīgas par par saviem dziedošajiem cāļiem un to, ka spējām maziem dziedātājiem dāvēt priecīgus, emocijām pilnus mirkļus uz skatuves.

Mūzikas skolotājas **Anastasija Dudkeviča**
un **Sintija Leimane**



Lieldienas “Cīrulīšos”

Lieldienas svinējām kopā ar saviem draugiem - “Pūcīšu” grupas bērniem. Bērni no rīta ieradās priecīgi un līdz bija paņēmuši daudz krāsotu olu un cienastīņu. Cimos atnāca pūcītes



un kopā uzklājām svētku galdu. Tad devāmies uz mūzikas kabinetu un jautri svinējām Lieldienas - kopā dziedājām, dejojām un ripinājām olas. Kad bijām izdziedājušies un izdejojušies, devāmies uz grupu, cienājāmies ar gardumiem un notika olu kaujas. Lieldienu svinēšana izvērtās par jautru un pozitīvu pasākumu.

“Cīrulīšu” skolotāja
Vita Aleksējeva



Marte Meo jeb "Paša spēkiem"

Šajā mācību gadā man, kā izglītības psiholoģei, bija lieliska iespēja paaugstināt savu profesionālo kvalifikāciju pie Marte Meo metodes ieviešējas Latvijā Marte Meo supervizores, ģimenes psihoterapeites Ilonas Bušas, apgūstot Marte Meo praktiķa iemaņas.

Marte Meo tulkojumā no latīņu valodas nozīmē "paša spēkiem". Šo metodi pagājušā gadsimta septiņdesmitajos gados izveidoja un attīstīja Maria Aarts no Nīderlandes, ar mērķi palīdzēt pieaugušajiem ar bērnu veidot atbalstošu komunikāciju. Tā ir uz risinājumu un resursiem orientēta pieeja. Šobrīd ar to strādā vairāk kā 38 pasaules valstīs.



Metode ir labi integrējama izglītības psihologa darbā pirmsskolas izglītības iestādē, bērnu attīstības, bērnu - vecāku attiecību, bērnu - pedagogu attiecību jautājumu risināšanai. Metode palīdz atbildēt uz jautājumiem „Kas jādara?“, „Kad jādara?“ un „Kāpēc jādara“. Kā mums, pieaugušajiem, aiz bērna problemātiskās uzvedības ieraudzīt bērna attīstības pieprasījumu un to īstenot, jo bērns uzrāda problēmas tad, kad kāda no bērna spējām, prasmēm nav pietiekoši attīstīta. Mūsu uzdevums ir palīdzēt bērnam veidot jaunas prasmes, lai viņš varētu veiksmīgi attīstīties tālāk. Marte Meo galvenā uzmanība ir vērsta uz to, lai iedrošinātu cilvēkus izmantot viņu pašu spēkus bērnu attīstības procesu veicināšanai.

Marte Meo metodi ikdienas darbā pirmsskolā var sākt izmantot tikai pēc sarunas ar bērna vecākiem un viņu rakstiskas piekrišanas saņemšanas, jo metodes būtība ir pieaugošā un bērna sadarbības video analīze. Tiek nofilmēta kāda ikdienas situācija. Pēc tam, kopīgi skatoties, tiek vērtēta šī sadarbība. Video palīdz ieraudzīt pašu vecāku vai skolotāju potenciālu un stiprās puses. Bet mans, kā izglītības psiholoģes, uzdevums ir parādīt vecākiem un/vai skolotājiem, ko tieši viņi dara un kāpēc tas ir tik svarīgs bērna attīstībai.

Ja pieaugušais ievēro bērna uzmanības fokusu (viņa aktivitātes un darbību), viņš labāk atpazīst bērnam nepieciešamās attīstības vajadzības. Ievērošana un verbāla, paraverbāla vai neverbāla uzmanības fokusa apstiprināšana, dod vēstījumu bērnam, ka viņš ir saprasts un svarīgs, vienlaikus padarot pieaugušo nozīmīgu bērna acīs. Savukārt, ja pieaugušais skatās uz bērnu un aktīvi gaida, bērns varētu iegūt pieredzi, ka ne tikai viņš ir svarīgs, bet arī iemācās citus uzskatīt par svarīgiem. Ja pieaugušais aktīvi nosauc notiekošās darbības, notikumus un sajūtas, tas ir būtisks priekšnoteikums, lai bērns spētu orientēties sociālajā telpā. Tūlītēja bērna vēlamās uzvedības apstiprināšana noved pie pozitīvas

interakcijas. Pieaugušie, izrunājot aizliegumus, nesniedz bērnam svarīgu informāciju: kas ir vēlamā uzvedība.

Attīstību veicinošais dialogs prasa arī interesi par apkārtni pasauli. Triangulācija nozīmē, ka pieaugušais iepazīstina bērnu ar personām, objektiem un parādībām. Tas veicina sociālo uzmanīgumu, attīsta empātijas spējas un veido pozitīvus uzvedības modeļus. Ikdienas strukturēšanai, sevišķi svarīgi ir bērnam atpazīt situācijas sākumu un beigas. Bērniem nepieciešami verbāli vai neverbāli signāli, kas palīdz darbības maiņas situācijās.

Marte Meo metode ir lielisks veids kā grūtības un problēmas padarīt par izaugsmes iespējām gan bērniem, gan arī mums: vecākiem un skolotājiem.

Izglītības psiholoģe,
Marte Meo praktiķe
Diāna Putniņa

Rakstā izmantoti šādi avoti:
<http://www.martemeo.lv/MarteMeopage5.html>
"Attīstību veicinošais dialogs" no Marte Meo apmācības (materiālu sagatavojuši Ilona un



Runā bērni:

Skolotāja: - Bērni, Latvijai drīz būs dzimšanas diena!

Zēns (brīnoties): - Kā? Tā tak nav dzīva!

Zēns (spēlējoties): - Esmu sniegašķūrētāja ragava.

Vakarā pēc bērna atnākusi mamma, skolotāja viņai stāsta, kā pagājusi diena un aicina aplūkot no plastilīna izveidoto putniņu. Meitene (rādot uz savu darbiņu): - Mamm, skaties, „čučēla“!

Meitene: - Mans tētis strādā par darbu un viņam maksā naudu, bet cita nekā viņam vairs nav.

Zēns (spēlējoties): - Esmu gliemezis, tevi sapuņošu.

Mazie stiprinieki ir sveiki un veseli!

Šajā mācību gadā visus sporta notikumus apvienoja vārdi "Mazais stiprinieks" - Olimpiskajā dienā, Sniega dienā un Gimeņu sporta dienā 15.maijā.



Četrus gadus pēc kārtas PII "Zeltrīti" piedalījās Starptautiskās Slēpošanas federācijas (FIS) organizētajos Pasaules Sniega dienu pasākumos. Šogad visas Latvijas mērogā Sniega diena netika organizēta, bet mēs saglabājam tradīciju janvārī rīkot ziemas sporta svētkus, kurus cieši sasaistām gan ar citām sportiskajām aktivitātēm (piemēram, ziemas Olimpiskajām spēlēm), gan ar mūsu iestādes šā mācību gada Ekoskolas tēmu "Veselīgais dzīvesveids".

18.janvārī aizvadījām sportisku dienu "Mazā stiprinieka ceļojums apkārt pasaulei", kuras laikā bērniem bija iespēja izmēģināt visdažādākās aktivitātes dabā kā veselīga dzīvesveida izpausmi.

Mazie stiprinieki devās apceļot pasauli, iepazīs ar dažādām pasaules vietām, tēliem un tradīcijām. Lielie iestādes iemītnieki palīdzēja un atbalstīja savus mazos ķiparus.

Mūsu izziņošais ceļojums sākās ar braucienu pašā senākajā transporta veidā - pajūgā un beidzās ar draudzīgu sasēšanas vilcienā. Protams, ceļojām arī ar lidmašīnu, automašīnu, kuģi un gaisa balonu! Ceļojumu laikā bērniem bija iespēja iepazīt arī sasveicināšanās frāzes dažādās valodās. Tad devāmies katrs uz savu pusi.

Āfrikā mazais stiprinieks pierādīja, cik ir izpalīdzīgs!



Pārplūstot garākajai upei Nīlai, dzīvnieki bija nonākuši briesmās – viņus stafetes veidā vajadzēja izvest ar mašīnām vai iznest uz nestuvēm no bīstamā rajona. Aļaskā barojām izsalkušos ledus lāčus, kuri atšķirībā no brūnajiem lāčiem neguļ ziemas miegu. Pierādījām, cik esam bezbailīgi un drosmīgi! Devāmies uz fantāzijas vietu tepat Eiropā - uz Parīzes Disnejlendu, kur garlaicībai nav vietas, kur bērni var sastapt savus iemīļotākos pasaku varoņus. Būvējām paši savu Eifeļa torni un ļāvāmies jautrai deļai kopā ar Minjonu! Noskaidrojām, ka milzīgākā cilvēku rokām radītā būve uz pasaules ir Ķīnas mūris. Pārbaudījām arī savus spēkus tā celšanā. Mācījāmies sadarboties viens ar otru! Sadarbība bija ļoti nepieciešama arī Šveicē, kur ar vingrošanas apļu palīdzību veidojām savu dzelzceļa tuneli, kas ir pasaulē garākais. Savukārt Japānā spēlējām "suši spēli" un pārbaudījām savu veiklību un pacietību ar irbulīšiem pārnesot priekšmetus! Pasākuma beigās noskaidrojām, ka vislabāk tomēr ir šeit mājās - Latvijā un novēlējām, lai visiem labi klājas savās mājās! Katra grupiņa saņēma diplomu un Dārza putnu mazo dziesmu grāmatu ar skaņām, ar kuru palīdzību papildināt zināšanas par dabu.

Prieks par sniega burvību, prieks par mirdzošām bērnu acīm, prieks par atsaucīgiem kolēģiem sporta svēku īstenošanā! Tā bija mūsu kārtējā aizraujoši kopā pavadītā diena, kurā bērni veselību stiprinošās rotaļās apgūst un papildina dažādas zināšanas un prasmes.

Sporta skolotāja
Evita Vītoļiņa



Šogad sporta nodarbībās un pasākumos esam sportojuši gan iekšā, gan ārā, gan ceļojuši, gan zīmējuši, gan nodarbojušies ar jogas vingrinājumiem.

Jau vairākus gadus reizi mēnesī futbola skolas "Metta" treneri iepazīstina mūs ne tikai ar futbola elementiem, bet arī popularizē veselīga dzīvesveida ieradumus.

Paldies visiem, kas palīdz mūsu bērniem augt veselīgāk!

Draudzīgie "Strazdiņi"

Strazdiņu grupas bērni šogad uzņēma viesos daudz draugus un arī paši devās ciemos. Bērniem bija iespēja piedalīties gan kultūras pasākumos, gan dažādās sportiskās aktivitātēs. Vispirms *strazdiņi* pie sevis aicināja draugus no "Zvirbulīšu" grupas, lai parādītu teātri "Zem sēnītes", bet pēc tam pieņēma draugu uzai- cinājumu uz izrādi "Kukulītis". Beidzoties pasākumiem, notika arī dejas mūzikas pavadībā un aktivitātes svaigā gaisā bērnodārza pagalmā un kopumā brīnišķīgi pavadīta diena. Nākamās strazdiņi apciemoja topošos skolēnus no "Zīlīšu" grupas, ar kuriem kopā tika nosvinēta Draudzības diena un bija iespēja iepazīties ar grupiņu, uz kuru pārcelsimies nākamgad. Protams, arī tur neizpalika dažādas rotaļas, dejas un labi pavadīts laiks kopā. Savukārt Lieldi- enās "Strazdiņi" kopā ar "Zvirbulīšiem" un "Dzenīšiem" sarīkoja Lieldienu jampadraci, kurā tika ripinātas olas, spēlētas rotaļas un



izietas dažādas stafetes jautkās komandās, lai labāk iepazītu viens otru un sadraudzētos. Arī šis pasākums izdevās jauks kopā ar draugiem, kā arī Gaili un Zaķi, kuriem palīdzējām atrast pazau- dētās Lieldienu olas.

Tā kā *strazdiņi* ir aktīvi un sportiski, tad šogad daudz laika

pavadīts iesaistoties dažādās sportiskās aktivitātēs. Mēs esam no tiem, kas parasti laukā pavada daudz laika gan spēlējoties, gan sportojot. Ik pa laikam rīkojam vingrošanu bērnodārza pagalmā un gandrīz katru dienu skrienam aplus pa pagalmu, izvingrojoties rīta aplī un izkustamies mūzikas ritmos. Pavasarī devāmies savā pirmajā pastaigā uz mežu klausīties putnu dziesmās, bet noteikti dosimies vēl, jo staigāt un kustēties mums patīk. Mūsu prieks un lepnums šogad ir pašiem sava izveidotā sajūtu taka grupā, kuru mēs ļoti labprāt izmantojam. Tā kā visu gadu arī domājam par veselīgu dzīvesveidu, kas ir ne tikai fiziskas aktivitātes, bet arī veselīgu uzturs, tad cenšamies katru dienu cītīgi dzert ūdeni, ēst dārzeņus un arī lociņus un zirņu dīgļstus, ko paši izaudzējam. Ļoti



Septīto gadu pēc kārtas piedalījāmies konkursos "Trai Latvijai" - 2017./2018.mācību gadā visas grupas kopā nodevām pārstrādei 3750 kg makulatūras un 156 kg bateriju!

PALDIES

Vecākiem

- par atbalstu saviem bērniem un viņu skolotājiem ikdienā,
- par Lāčplēša dienas lāpu gājienu un Rūķu gājienu,
- par jaukajām izstādēm,
- par aktīvu iesaistīšanos makulatūras un bateriju vākšanas konkursos,
- par atbalstu ekskursijām, profesiju dienām un citiem projektiem

Mārupes novada Domei un Sporta centram

- par ekskursiju nodrošināšanu ar autotransportu

Sadarbības partneriem

- SIA „Aniva” - par ēdināšanu, degustācijām un atsaucību
- AS „Hausmaster” - par kārtību, drošību un tīrību mūsu iestādē



bieži mīlojamies arī ar Kristera sagādātajiem žvētajiem āboliem, bet reizēm, kā piemēram, mūsu mīļās Latvijas dzimšanas dienā, panašķējamies arī ar pašu taisītu kūku Latvijas karoga krāsās. Būsim veseli un aktīvi visu gadu!

"Strazdiņu" skolotāja **Solveiga Lāce**



PII "Zeltrīti" izdevums
Sastādīja Zanda Melkina
Izmantoti fragmenti no PII "Zeltrīti"
publikācijām "Mārupes Vēstis" un
interneta resursiem.

Adrese: Gaujas iela 41,
Mārupe, LV-2167
Tālr./fakss 67606210
E-pasts: zeltriti@marupe.lv
www.zeltriti.lv
www.facebook.com/
PIIZeltriti/

