

CĀLĪŠI

Dienas režīms (2 g.)

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Audzēkņu sagaidīšana. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā. Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	Gatavošanās brokastīm. <i>(personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)</i>
8 ¹⁵ – 8 ³⁰	Brokastis.
8 ³⁵ – 11 ⁴⁰	Rīta aplis. <i>(dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)</i> Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. <i>(vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana).</i> Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes.
11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁵	Pusdienas.
12 ⁰⁵ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. <i>(personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega)</i> Dienas miegs.
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. <i>(mošanās no miega, ģērbšanās)</i> Bērnu patstāvīgā darbība. <i>(personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)</i>
15 ²⁰ – 15 ³⁵	Launags.
15 ⁴⁰ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.

PUPUĶĪŠI

Dienas režīms (3 g.)

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Audzēkņu sagaidīšana. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā. Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	Gatavošanās brokastīm. <i>(personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)</i>
8 ¹⁵ – 8 ³⁰	Brokastis.
8 ³⁵ – 11 ⁴⁰	Rīta aplis. <i>(dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)</i> Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. <i>(vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana).</i> Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes.
11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁵	Pusdienas.
12 ⁰⁵ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. <i>(personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega)</i> Dienas miegs.
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. <i>(mošanās no miega, gērbšanās)</i> Bērnu patstāvīgā darbība. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes
15 ²⁰ – 15 ³⁵	Launags.
15 ⁴⁰ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.

BALODĪŠI

Dienas režīms (3 g.)

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Audzēkņu sagaidīšana. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā. Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	Gatavošanās brokastīm. <i>(personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes)</i>
8 ¹⁵ – 8 ³⁰	Brokastis.
8 ³⁵ – 11 ⁴⁰	Rīta aplis. <i>(dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana)</i> Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. <i>(vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana).</i> Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes
11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁵	Pusdienas.
12 ⁰⁵ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. <i>(personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega)</i> Dienas miegs.
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. <i>(mošanās no miega, gērbšanās)</i> Bērnu patstāvīgā darbība. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes
15 ²⁰ – 15 ³⁵	Launags.
15 ⁴⁰ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.

CĪRULĪŠI

Dienas režīms (4 g.)

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Audzēkņu sagaidīšana. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā. Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	Gatavošanās brokastīm(<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ¹⁵ – 8 ³⁰	Brokastis.
8 ³⁵ – 11 ⁴⁰	Rīta aplis.(<i>dienas ritma,plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>).Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes
11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁵	Pusdienas.
12 ⁰⁵ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Dienas miegs.
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
15 ²⁰ – 15 ³⁵	Launags
15 ⁴⁰ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.

STĀRKĪŠI

Dienas režīms (4 g.)

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ³⁰	Audzēkņu sagaidīšana. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā. Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ³⁰ – 8 ⁴⁰	Gatavošanās brokastīm(<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰	Brokastis.
9 ⁰⁵ – 12 ²⁵	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). Atgriešanās no pastaigas. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
12 ²⁵ – 12 ⁴⁵	Pusdienas.
12 ⁵⁰ – 15 ¹⁵	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Dienas miegs.
15 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, gērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
15 ⁴⁵ – 16 ⁰⁰	Launags
16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.

ZELTGALVĪŠI

Dienas režīms (4 g.)

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ³⁰	Audzēkņu sagaidīšana. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā. Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ³⁰ – 8 ⁴⁰	Gatavošanās brokastīm(<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁵	Brokastis.
9 ⁰⁵ – 12 ²⁵	Rīta aplis.(<i>dienas ritma,plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>).Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes
12 ²⁵ – 12 ⁴⁵	Pusdienas.
12 ⁵⁰ – 15 ¹⁵	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Dienas miegs.
15 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
15 ⁴⁵ – 16 ⁰⁰	Launags
16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.

GULBĪŠI

Dienas režīms (5 g.)

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ³⁰	Audzēkņu sagaidīšana. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā. Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ³⁰ – 8 ⁴⁰	Gatavošanās brokastīm(<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁵	Brokastis.
9 ⁰⁵ – 12 ²⁵	Rīta aplis.(<i>dienas ritma,plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>).Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes
12 ²⁵ – 12 ⁴⁵	Pusdienas.
12 ⁵⁰ – 15 ¹⁵	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Dienas miegs.
15 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, gērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
15 ⁴⁵ – 16 ⁰⁰	Launags
16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.

CIELAVIŅAS

Dienas režīms (5 g.)

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ³⁰	Audzēkņu sagaidīšana. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā. Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ³⁰ – 8 ⁴⁰	Gatavošanās brokastīm(<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰	Brokastis.
9 ⁰⁵ – 12 ²⁵	Rīta aplis.(<i>dienas ritma,plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>).Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes
12 ²⁵ – 12 ⁴⁵	Pusdienas.
12 ⁵⁰ – 15 ¹⁵	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Dienas miegs.
15 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
15 ⁴⁵ – 16 ⁰⁰	Launags
16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.

PŪCĪTES

Dienas režīms (6 g.)

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁵⁵	Audzēkņu sagaidīšana. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā. Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁵	Gatavošanās brokastīm(<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
9 ¹⁰ – 9 ²⁵	Brokastis.
9 ³⁰ – 12 ⁵⁵	Rīta aplis.(<i>dienas ritma,plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>).Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes
13 ⁰⁰ – 13 ²⁰	Pusdienas.
13 ²⁰ – 15 ¹⁵	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Dienas miegs.
15 ¹⁵ – 16 ¹⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
16 ¹⁰ – 16 ²⁵	Launags
16 ²⁵ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.

ZĪLĪTES

Dienas režīms (5 g.)

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁵⁵	Audzēkņu sagaidīšana. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā. Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁵	Gatavošanās brokastīm (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
9 ¹⁰ – 9 ²⁵	Brokastis.
9 ³⁰ – 12 ⁵⁵	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes
13 ⁰⁰ – 13 ²⁰	Pusdienas.
13 ²⁰ – 15 ¹⁵	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Dienas miegs.
15 ¹⁵ – 16 ¹⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes
16 ¹⁰ – 16 ²⁵	Launags
16 ²⁵ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.

ZVIRBULĪŠI

Dienas režīms (6 g.)

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁵⁵	Audzēkņu sagaidīšana. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā. Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁵	Gatavošanās brokastīm(<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
9 ¹⁰ – 9 ²⁵	Brokastis.
9 ³⁰ – 12 ⁵⁵	Rīta aplis.(<i>dienas ritma,plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>).Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes
13 ⁰⁰ – 13 ²⁰	Pusdienas.
13 ²⁰ – 15 ¹⁵	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Dienas miegs.
15 ¹⁵ – 16 ¹⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
16 ¹⁰ – 16 ²⁵	Launags
16 ²⁵ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.

LAKSTĪGALAS

Dienas režīms (5-6 g.)

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁵⁵	Audzēkņu sagaidīšana. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā. Audzēkņu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁵	Gatavošanās brokastīm(<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
9 ¹⁰ – 9 ²⁵	Brokastis.
9 ³⁰ – 12 ⁵⁵	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>)
	Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās.
	Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). <i>Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
13 ⁰⁰ – 13 ²⁰	Pusdienas.
13 ²⁰ – 15 ¹⁵	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Dienas miegs.
15 ¹⁵ – 16 ¹⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
16 ¹⁰ – 16 ²⁵	Launags
16 ²⁵ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Interesu izglītība. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.